



ACTIVIDAD UNO

¡Tomemos una prueba de seguridad!

Nombre: _____

Tú estás creciendo, y esto quiere decir que puedes aprender muchas cosas que pueden ayudarte a estar más seguro. Toma esta Prueba de Seguridad para averiguar lo que tú sabes acerca de los comportamientos de seguridad. Lee cada una de estas siete situaciones. Entonces marca con un círculo la letra que tú escoges como tu respuesta a cada una.

1. Estás solo en la casa y suena el timbre de la puerta.

- a) Hay que ser cortés e ir a contestar la puerta.
- b) Nunca contestes la puerta de tu casa si estás solo en la casa, y mantente alerta para las verdaderas emergencias, tales como un incendio o una salida de gas, que te obligarían a salirte de tu casa.
- c) Ve a la puerta, no la abras, pero pregunta quién es.

2. Vas caminando en tu vecindad, y una persona desconocida te pide que le ayudes a buscar su perrito que se perdió.

- a) Podría ser una trampa si un adulto te pide ayuda. Camina fuera de allí rápidamente y ve a tu casa o entra en la casa de un adulto de confianza.
- b) Debes sentir lástima por la persona y ayudarlo a buscar el cachorro perdido.
- c) La persona podría ser algún conocido de tus papás. Le preguntas a la persona si conoce a tus padres y le dices los nombres de tus papás.

3. Un amigo te invita a ir a algún lugar después de la escuela. Para ir, tienes que subirte en un coche con tu amigo, pero no conoces a la persona que está manejando el coche.

- a) Si tu amigo conoce al chofer, tiene que estar bien.
- b) Nunca debes ir a ningún lado sin pedir permiso primero a tus padres.
- c) Preguntas a qué hora estarás en tu casa.

4. Estás en un parque de diversiones o en un centro comercial grande con tu familia. Hay mucha gente, y te separas de ellos.

- a) Le pides a cualquier adulto que te ayude a encontrar a tu familia.
- b) Se te acerca alguien que se ofrece para ayudarte, y tú le dices "gracias" y le sigues.
- c) Buscas la persona más cercana que trabaje en una tienda, o en el parque de diversiones, y le pides que te ayude a encontrar a tu familia. Nunca vayas solo con cualquier persona.

5. En el "Centro de Ayuda/Información," ellos te piden los nombres de tus papás y otra información importante para ayudarte a encontrar a tu familia.

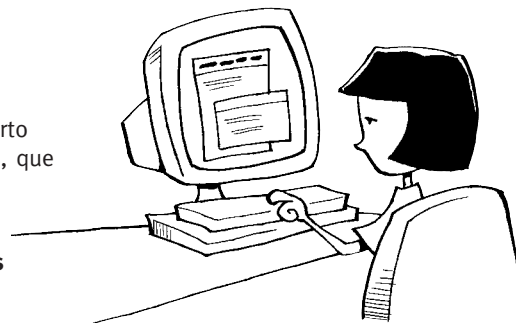
- a) Eres simplemente un niño y no necesitas saber tu dirección, número de teléfono, o los nombres de tus padres.
- b) Ya sabes de memoria la información importante de tu familia para usarse en las emergencias.
- c) Tu Papá es muy alto y será muy fácil encontrarlo, así que no es importante saber su nombre completo.

6. Has estado revisando tu correo electrónico y ves un mensaje que dice, "¡juegos de video gratis!" No sabes quiénes lo han mandado, pero cuando ellos piden tu nombre, edad, dirección, y número de teléfono, tú:

- a) No mandas ninguna información y le dices lo del correo electrónico a un adulto de confianza.
- b) A ti te gustan mucho los juegos de video, así que llenas la información y la mandas.
- c) Llenas la información, y además la mandas a un amigo a quien le gustan los juegos de video también.

7. Tienes muchas ganas de algo de la tienda, la cual está cerca para ir caminando. Estás solo en tu casa, así que decides:

- a) Estará bien si vas corriendo de ida y vuelta.
- b) Dejas una nota diciéndole a tu familia que has ido a la tienda.
- c) No está bien que vayas a la tienda solo, así que chequea primero y nunca vayas solo.



RECUERDA LAS CUATRO REGLAS: • Chequea primero • Ve con un amigo • Es mi cuerpo • Dile a un adulto de confianza



Honeywell

OJJDP Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention
U.S. Department of Justice

WEEKLY WRITER



ACTIVIDAD DOS

¿Qué harías tú?

Nombre: _____

Cada párrafo abajo describe una situación. Lee cada una y, en el espacio provisto, escribe tu respuesta a la pregunta "¿Qué harías tú?"

Situación A:

Tú y un amigo están caminando a casa desde la escuela. De reojo ves un coche, y empiezas a pensar que tal vez te está siguiendo. ¿Qué harías?

Situación B:

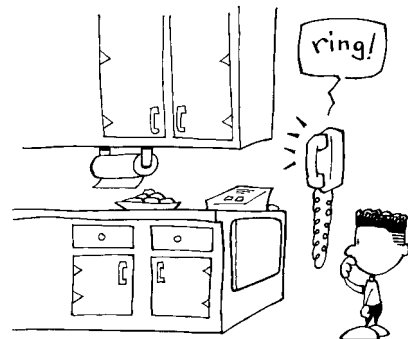
Tu mamá te deja a ti y a un amigo enfrente de un cine y te dice que ella va a dar una vuelta y regresará para recogerles. Entrás y compras boletos para una función más tarde. En el vestíbulo, al salir, un hombre te dice que tu mamá dijo que fueras con él y encontrarla en el estacionamiento. ¿Qué harías?

Situación C:

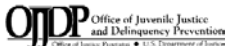
Un pariente de tu amigo siempre parece alegrarse de verte a ti. Pero hay algo en él que te hace sentir incómodo. Él te dio un abrazo muy fuerte que te hizo sentir incómodo la última vez que lo viste. ¿Qué harías?

Situación D:

Estás solo en la casa y suena el teléfono. Tú piensas que podría ser tu amigo, así que contestas. La persona en el teléfono se dirige a ti usando tu nombre y empieza a hablar contigo, pero tú no reconoces la voz. ¿Qué harías?



RECUERDA LAS CUATRO REGLAS: • Chequea primero • Ve con un amigo • Es mi cuerpo • Dile a un adulto de confianza

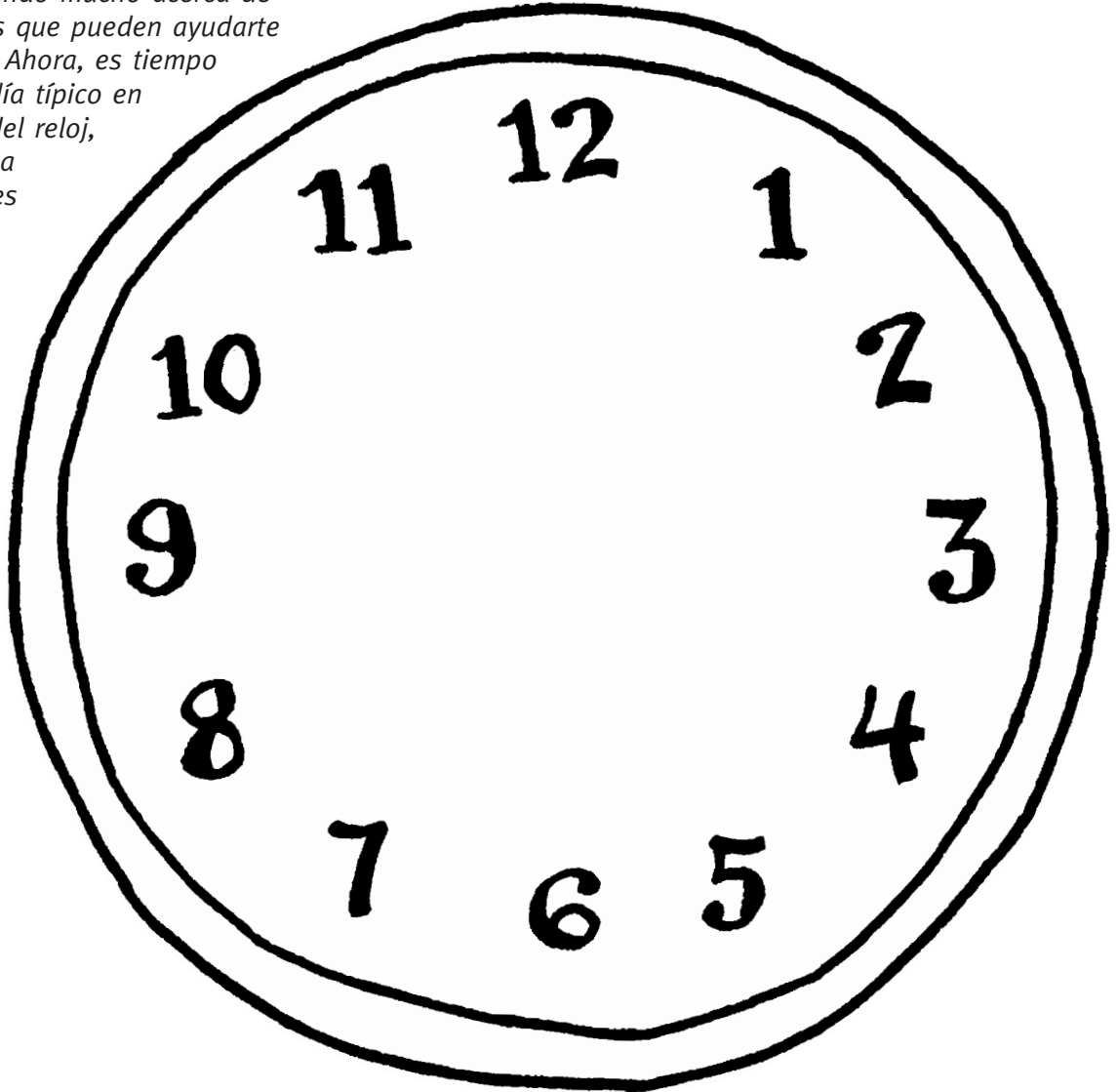


¡Ya es tiempo para la seguridad!

Nombre: _____



Has estado aprendiendo mucho acerca de los comportamientos que pueden ayudarte a estar más seguro. Ahora, es tiempo para pensar en un día típico en tu vida. En la cara del reloj, escribe la hora por la mañana cuando sales de tu casa y lo que puedes hacer para estar más seguro mientras viajas a la escuela. Sigue a través de tu día, añadiendo las horas y tus actividades y las maneras en que puedes practicar la seguridad durante todo el día.



RECUERDA LAS CUATRO REGLAS: • Chequea primero • Ve con un amigo • Es mi cuerpo • Dile a un adulto de confianza



Honeywell



WEEKLY WRADER



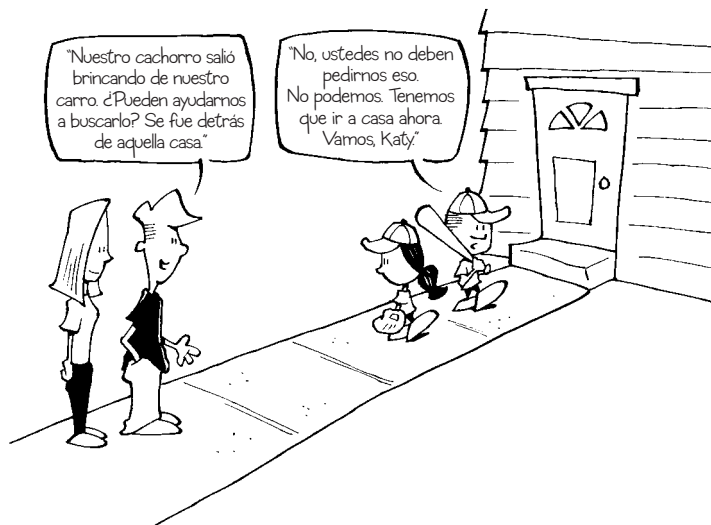
ACTIVIDAD CUATRO

Mi lista de control de Estate Seguro

Nombre: _____

Tú y tu familia pueden hacer muchas cosas que pueden ayudarte a estar más seguro. Lee cada pregunta abajo y marca con un círculo "sí" o "no" como tu respuesta. Entonces lleva esta actividad a casa y contesta las preguntas otra vez con tus papás.

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 1. | ¿Has hablado alguna vez con tus padres acerca de las reglas de seguridad? | Sí | No |
| 2. | ¿Mantiene tu familia una lista de números de teléfono importantes para algún caso de emergencia? | Sí | No |
| 3. | ¿Tienes un adulto de confianza con quien puedes compartir cualquier información acerca de algo o de alguna persona que te hacer sentir incómodo? | Sí | No |
| 4. | ¿Tienes reglas a seguir cuando estás solo en la casa? | Sí | No |
| 5. | ¿Reconoces a tus vecinos, y has chequeado con tus papás para saber a cuáles casas puedes visitar en tu vecindad? | Sí | No |
| 6. | Si la mamá de tu amigo te iba a dejar a ti y a tu amigo esperando en un carro, ¿le hablarías para decirle que quisieras ir con ella? | Sí | No |
| 7. | ¿Sabes tu número de teléfono, la dirección de tu casa, y los nombres completos de tus padres? | Sí | No |
| 8. | ¿Te llevas a un amigo contigo cuando sales a jugar afuera? | Sí | No |
| 9. | ¿Siempre chequeas primero y le dices a uno de tus padres antes de ir a algún lado? | Sí | No |
| 10. | ¿Tienes reglas a seguir para mantenerte más seguro cuando visitas a la internet? | Sí | No |



RECUERDA LAS CUATRO REGLAS: • Chequea primero • Ve con un amigo • Es mi cuerpo • Dile a un adulto de confianza



Honeywell

OJJDP Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention
Office of Justice Programs • U.S. Department of Justice

WEEKLY WRITER